



Les infos d'EDEN n°12

eden

Étude des Déterminants pré et post natals du développement et de la santé de l'Enfant



BON ANNIVERSAIRE EDEN !

20 ans d'engagement pour la science

Nous sommes ravis de célébrer avec vous les **20 ans** de l'étude **EDEN** ! Depuis son lancement en 2003, l'étude a permis de répondre à des questions scientifiques importantes dans de nombreux domaines en lien avec la santé :



Immunologie



Neuroscience



Alimentation



Exposition Environnementale



Obstétrique



Toxicologie

Nous tenons à **remercier** chacun et chacune d'entre vous pour votre **engagement sans faille** durant toutes ces années.

L'équipe EDEN est heureuse de vous donner des nouvelles sur les derniers résultats de l'étude. N'oubliez pas que tous les résultats et les projets en cours sont consultables sur le site web de l'étude :

[Accéder à EDEN](#)

Vous retrouverez dans cette newsletter :

Pages 2 et 3 : Les résumés d'articles scientifiques choisis pour vous;

Page 4 : Le lancement de **iEDEN**, la nouvelle collecte de données pour les 17- 20 ans ;



Nous sommes également présents sur les réseaux sociaux **Twitter** et **Instagram**, vous pouvez donc nous soutenir en vous abonnant.

Bonne lecture !



@EtudeEDEN

<http://eden.vjf.inserm.fr/>

Inserm

La science pour la santé
From science to health



Les comportements liés à la balance énergétique forment un tout !

Sommeil et immunité à 5 ans

Grâce à votre participation, les preuves s'accumulent sur l'importance du **sommeil** dès la petite enfance.

Après avoir établi un lien entre sommeil et qualité de la vue à l'âge de cinq ans, nos chercheurs ont montré cette fois une corrélation avec **l'immunité**.

Les enfants ayant une durée de sommeil plus courte avaient des niveaux plus élevés d'IL-6, une cytokine pro-inflammatoire retrouvée dans plusieurs pathologies fréquentes à l'âge adulte. Ces nouveaux résultats suggèrent que la durée du sommeil pourrait également avoir un **impact** sur l'activité **immunitaire** chez les jeunes enfants.

Ce travail va une nouvelle fois dans le sens d'un respect des recommandations sur la durée de sommeil à tous les âges, et cela dès la petite enfance.

Pour en savoir plus
cliquez ICI

Au quotidien, les comportements liés à la balance énergétique comme **l'alimentation**, le temps passé devant un **écran**, **l'activité physique** et le **sommeil** n'agissent pas de manière isolée mais interagissent entre eux et se combinent en différents profils dits « multi-comportementaux ». Dans EDEN les chercheurs ont identifié trois profils principaux : un premier caractérisé par la consommation de **boissons sucrées** et des aliments transformés **gras, sucrés** ou **salés**, ainsi qu'un temps d'écran important ; un deuxième combinant un **temps d'écran** et **d'activité physique** importants ; et enfin, un troisième défini par une alimentation riche en **fruits, légumes, poissons** et **produits laitiers**, ainsi que par un **faible** temps d'écran. Une adhésion plus forte à ce dernier profil était associée à davantage de comportements **prosociaux** et moins de symptômes **d'hyperactivité**.

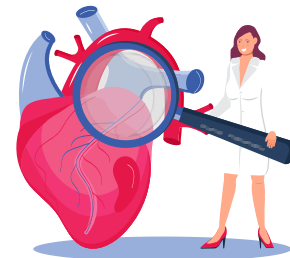
Ces travaux importants ouvrent des pistes pour la promotion de la santé pour aider les parents de jeunes enfants à mettre en place des comportements plus favorables.



@EtudeEDEN

<http://eden.vjf.inserm.fr/>





Santé cardiovasculaire à l'âge de 5 ans

En 2010, l'**American Heart Association** a développé un score composé de **7 paramètres** visant à caractériser et à promouvoir une santé cardiovasculaire dite idéale chez l'adulte.

Depuis peu, les chercheurs souhaitent adapter cet outil chez les enfants, mais il existe encore très peu d'études ! Grâce à l'étude **EDEN**, et à l'examen clinique auquel vous avez participé, nous avons pu créer ce score de santé cardiovasculaire idéale chez les enfants âgés de moins de 6 ans.

Comme l'illustre la figure ci-dessous, nous avons montré que **1 enfant EDEN sur trois** présentait une santé cardiovasculaire **idéale**. C'est bien mais on doit pouvoir faire **mieux** : il est important de promouvoir de **bonnes habitudes** de vie et de **santé** le plus tôt possible dans l'enfance pour assurer une bonne santé cardiovasculaire plus tard à l'âge adulte.



Cette étude s'inscrit dans le cadre du projet Européen **LongITools** que vous pouvez retrouver en cliquant ici :

Projet LongITools
HEALTH & LONGEVITY OF CHILDREN



@EtudeEDEN

<http://eden.vjf.inserm.fr/>





Nous sommes enfin prêts, l'étude a obtenu toutes les autorisations réglementaires qui garantissent le **respect** de vos **droits et la protection** de vos **données à caractère personnel**. Vous pouvez retrouver comment sont traitées vos données sur :

Vos données

Vous et votre enfant recevrez prochainement une **lettre d'information individuelle**, expliquant les objectifs poursuivis par cette nouvelle phase d'enquête, et les modalités de participation. En tant que parents, vous serez les premiers à être contactés, avant l'été, et votre enfant le sera par la suite, au mois de septembre. En attendant n'hésitez pas à nous communiquer (via l'un des moyens ci-dessous) les coordonnées de chaque participant, notamment si votre enfant a quitté le domicile familial.

Nous espérons que vous serez nombreux à participer à cette collecte de données.

Vous trouverez tous nos projets en cours sur notre site :



Pour nous signaler un changement d'adresse ou toute autre information :

Par mail @
etude.eden@inserm.fr

Par téléphone ☎
01 45 59 51 11

Par courrier ✉
Étude EDEN, CRESS U1153 Équipe EAROH, Inserm,
16 av P. Vaillant-Couturier 94807 Villejuif Cedex

